

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Warsztaty komputerowe dla seniorów

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 10 zł/zajęcia.

Warsztaty rozwoju osobistego – (psycho)edukacja **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min.

Cena: 80 zł/miesiąc lub 20 zł/zajęcia.

Kurs Pierwszej Pomocy Przedmedycznej **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w miesiącu po 90 min. | Cena: 40 zł/zajęcia

Kurs WenDo – asertywności i samoobrony dla dziewcząt i kobiet **NOWOŚĆ**

4 razy w miesiącu po 180 min.

Cena: 200 zł za miesiąc (cały kurs).

ZAJĘCIA TANECZNE

Zumba **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 60 min. | Cena: 70 zł/miesiąc.

Taniec towarzyski

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 70 zł/miesiąc.

Tańczyć każdy może – tańce w kręgu

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 30 zł/miesiąc lub 8 zł/zajęcia.

ZAJĘCIA RUCHOWE

Joga

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 60 zł/miesiąc.

Joga dla seniorów

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 30 zł/miesiąc lub 10 zł/zajęcia.

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 60 min.

Cena: 60 zł/miesiąc lub 10 zł/zajęcia.

Tai Chi Chuan

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. | Cena: 48 zł/miesiąc.

Gimnastyka dla seniorów **NOWOŚĆ**

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 60 min.

Cena: 60 zł/miesiąc lub 10 zł/zajęcia

Gimnastyka mózgu® wg Paula Dennisona

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min.

Cena: 30 zł/miesiąc lub 10 zł/zajęcia.

KLUB SENIORA

Podgórski Klub Seniora (60+)

W ramach klubu regularnie organizowane są zajęcia rekreacyjne, integracyjne i kulturalne oraz wycieczki dedykowane osobom w wieku 60+. Przy klubie seniora działa również Klub Czytelniczy, Podgórski Klub Przyjaciół Sztuki (grupa poetycka) oraz Klub Nordic Walking (członkowie spacerują wspólnie dwa razy w tygodniu). Do Podgórskiego Klubu Seniora można dołączyć w każdej chwili. Wstęp za okazaniem Karty Seniora.

Ponadto: **Klub Szachowy, Klub Brydżowy**

INTERNETOWY SYSTEM SPRZEDAŻY

Zapisz się na zajęcia lub kup bilet nie wychodząc z domu! Wejdź na ckpodgorza.pl i skorzystaj z internetowego systemu sprzedaży w ramach oferty Centrum Kultury Podgórze oraz wszystkich podległych filii.

PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE

Kup kartę lojalnościową i korzystaj z wybranych elementów oferty Centrum Kultury Podgórze oraz podległych filii przez cały rok!



Karta Podgórze w Kulturze

Oferta skierowana jest do stałych klientów Centrum Kultury Podgórze i obejmuje darmowy wstęp lub wysokie rabaty na wybrane wydarzenia, spektakle, koncerty i inne imprezy kulturalne organizowane przez CKP (siedzibę główną i wszystkie filie).

Cena: 10 zł



Karta Seniora

Oferta skierowana jest do osób w wieku 60+. Obejmuje darmowy wstęp lub wysokie rabaty na wybrane wydarzenia, spektakle, koncerty i inne imprezy kulturalne dedykowane seniorom, organizowane przez Centrum Kultury Podgórze (siedzibę główną oraz wszystkie filie).

Cena: 10 zł



Karta Klubu Rodziców

Oferta skierowana jest do rodziców z małymi dziećmi (0-3 lata). Obejmuje darmowy wstęp na zajęcia i wydarzenia organizowane w ramach Klubów Rodziców, które działają w siedzibie głównej Centrum Kultury Podgórze (ul. Sokolska 13) oraz jego 9 filiach: Dworzec Czeczów, Ośrodka Ruczaj, Teatrze Praska 52 oraz klubach: Iskierka, Piaskownica, Klíny, Rybitwy, Skotniki i Wróblowice.

Cena: 10 zł



Karta Juniora

Oferta jest skierowana do dzieci w wieku 4-10 lat. Karta uprawnia do korzystania z wysokiego rabatu na udział w zajęciach organizowanych w ramach Podgórskiego Klubu Juniora (w siedzibie głównej Centrum Kultury Podgórze, przy ul. Sokolskiej 13).

Cena: 10 zł

Karty są dostępne w siedzibie głównej Centrum Kultury Podgórze (ul. Sokolska 13, Punkt Informacyjny na parterze) oraz w wybranych filiach. Szczegółowy wykaz przedsięwzięć objętych programami lojalnościowymi jest dostępny na ckpodgorza.pl

Centrum Kultury Podgórze

ul. Sokolska 13, 30-510 Kraków

tel. 12 656 36 70 wew. 30

info@ckpodgorza.pl

ckpodgorza.pl

Informacje i zapisy:

Od poniedziałku do piątku,

w godz. 9.00-20.00

w Punkcie Informacyjnym CKP

(u. Sokolska 13, parter)

lub na ckpodgorza.pl

(zakładka ZAPISY NA ZAJĘCIA).

**CENTRUM
KULTURY
PODGORZA**

Centrum Kultury Podgórze
Dwór Czeczów
Ośrodek Ruczaj
Centrum Sztuki Współczesnej Solvay
Teatr Praska 52
Klub Aleksandry
Klub Iskierka
Klub Klíny
Klub Kostrze
Klub Piaskownica
Klub Przewóz
Klub Pychowice
Klub Rybitwy
Klub Skotniki
Klub Soboniewice
Klub Tyniec
Klub Wola Duchacka
Klub Wróblowice
Klub Zbydniowice

 **Kraków**



**CENTRUM
KULTURY
PODGORZA**

**oferta zajęć
2018/2019**

INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

DLA NAJMŁODSZYCH

ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE

Klub Rodziców

Zajęcia dla rodziców lub opiekunów z dziećmi w wieku 0-3 lat. W ofercie: warsztaty ogólnorozwojowe, umuzykalniające, animacyjne i inne.

Wstęp za okazaniem Karty Klubu Rodziców.

Zajęcia logopedyczne – lekcje indywidualne

Cena: 40 zł/45 min. (1 zajęcia).

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

Plastyczna Kraina Zabaw (2 -3 lata)

Dla dzieci wraz z rodzicami/opiekunami.

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Akademia Plastyczna (4-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

Rodzinna ceramika **NOWOŚĆ**

Dla dzieci wraz z rodzicami/opiekunami.

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min.

Cena: 25 zł/zajęcia (rodzic + dziecko).

Złote rączki – rodzinna pracownia **NOWOŚĆ**

Warsztaty majsterkowania dla dzieci wraz z rodzicami lub opiekunami.

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min.

Cena: 120 zł/miesiąc (rodzic + dziecko).

ZAJĘCIA TANECZNE

Balet klasyczny (3-4 lata i 5-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Zumba kids (3-5 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. | Cena: 40 zł/miesiąc.

ZAJĘCIA MUZYCZNE

Nauka gry na instrumentach – lekcje indywidualne

Pianino/keyboard/skrzypce/flet/gitara/gitara elektryczna

Cena: 35 zł/45 min. (1 lekcja) lub 30 zł/30 min. (1 lekcja)

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Język angielski dla maluchów (4-8 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Klub Młodego Naukowca – warsztaty robotyki (5-8 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 120 zł/miesiąc.

Teatrzyk Nieduży – warsztaty teatralne (4-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

Akademia Plastyczna (7-18 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Kurs rysunku i malarstwa (13+)

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. | Cena: 150 zł/miesiąc.

Graffiti (13+) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. | Cena: 60 zł/miesiąc.

Studio Architektury KRESKA – kurs architektury

Grupa wiekowa 12-14 lat | Cena: 400 zł/semestr – zajęcia.

raz w tygodniu po 90 min.

Grupa wiekowa powyżej 15 lat | Cena: 600 zł/semestr – zajęcia

raz w tygodniu po 180 min.

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

Ceramika (7-9 lat i 10-15 lat)

Grupa wiekowa 7-9 lat | Zajęcia raz w tygodniu po 45 min.

Cena: 20 zł/zajęcia.

Grupa wiekowa (10-15 lat) | Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 25 zł/zajęcia.

ZAJĘCIA MUZYCZNE

Nauka gry na instrumentach – lekcje indywidualne

Pianino/keyboard/skrzypce/flet gitara/gitara elektryczna

Cena: 35 zł/45 min. (1 zajęcia) lub 30 zł/30 min. (1 zajęcia).

Wokal – lekcje indywidualne

Cena: 35 zł/45 min. (1 zajęcia).

ZAJĘCIA TANECZNE

Zumba kids (6-8 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Taniec współczesny – grupa początkująca (powyżej 10 lat)

Raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Taniec współczesny Art Rock 1 – kontynuacja (do 13 lat)

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 90 min. | Cena: 100 zł/miesiąc.

Taniec współczesny grupa Art Rock 2 – kontynuacja (7-9 lat)

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 60 min. | Cena: 100 zł/miesiąc.

Street Dance (7-16 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 60 zł/miesiąc.

Dancehall (12-16 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. | Cena: 65 zł/miesiąc.

ZAJĘCIA RUCHOWE

Gimnastyka korekcyjna (9-12 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 90 zł/miesiąc.

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Nauka języków obcych

Angielski/niemiecki/francuski/włoski/rosyjski/hiszpański

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 90 min. | Cena: 96 zł/miesiąc

(przy minimalnej liczbie 7 osób w grupie).

Klub Młodego Naukowca:

matematyka z klockami LEGO (6-9 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 120 zł/miesiąc.

Klub Młodego Naukowca:

warsztaty robotyki (8-12 lat i powyżej 13 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. | Cena: 200 zł/miesiąc.

Klub Młodego Naukowca: warsztaty chemiczne (8-12 lat)

Zajęcia 2 razy w miesiącu po 45 min. | Cena: 30 zł/zajęcia.

Warsztaty teatralne (7-12 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 50 zł/miesiąc.

Ponadto:

Zajęcia logopedyczne

Lekcje indywidualne | Cena: 40 zł/45 min. (1 zajęcia)

Podgórski Underground **NOWOŚĆ**

Zajęcia indywidualne oraz grupowe: pianino, keyboard, gitara,

perkusja, wokal oraz zajęcia typu combo dla zespołów.

Klub Juniora **NOWOŚĆ**

Cykl weekendowych zajęć edukacyjnych i duża porcja dobrej

zabawy dla dzieci w dwóch grupach wiekowych: 4-6 lat i 7-10 lat.

Termin: niedziele, godz. 11.00-14.00 (blok zajęciowy).

Cena: 40 zł/blok zajęciowy; z Kartą Juniora: 25 zł/blok zajęciowy.

PÓŁKOLONIE

Akcja Zima i Akcja Lato

Półkolonie dla dzieci w wieku szkolnym (szkoła podstawowa)

organizowane w czasie ferii zimowych oraz wakacji.

DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

Kurs kaligrafii **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 25 zł/zajęcia.

Akwarela oraz technika pasteli i malarstwa olejnego

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. | Cena: 20 zł/zajęcia.

Plamą i kreską – zajęcia malarstwa i rysunku dla dorosłych

Zajęcia raz w tygodniu po 240 min.

Cena: 50 zł/miesiąc lub 15 zł/zajęcia.

Warsztaty ikonograficzne

Zajęcia 4 razy w miesiącu po 5 h | Cena: 200 zł/miesiąc.

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

Warsztaty tworzenia z papierowej wikliny **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 20 zł/zajęcia.

Redesign odzieżowy – warsztaty

kreatywnego przerabiania ubrań **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 30 zł/zajęcia.

Warsztaty graficzne w technice linorytu (druku wypukłego)

i plastikorytu (druku wklęsłego) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 80 zł/miesiąc.

Warsztaty renowacji elementów drewnianych

Zajęcia raz w tygodniu po 180 min.

Cena: 240 zł/miesiąc (4 zajęcia) lub 60 zł/zajęcia.

Ceramika

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 30 zł/zajęcia.

Warsztaty artystyczne Krystyny Drożdżowskiej

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. | Cena: 25 zł/zajęcia.

Warsztaty haftu i koronki

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. | Cena: 20 zł/miesiąc.

Czar nici – warsztaty koronki klockowej

Zajęcia raz w tygodniu po 180 min.

Cena: 70 zł/miesiąc (4 zajęcia)

ZAJĘCIA MUZYCZNE

Nauka gry na instrumentach – lekcje indywidualne

Pianino/keyboard/skrzypce/flet gitara/gitara elektryczna.

Cena: 35 zł/45 min. (1 zajęcia).

Wokal – lekcje indywidualne

Cena: 35 zł/45 min. (1 zajęcia).

Dźwiękoterapia

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. | Cena: 60 zł/miesiąc

lub 20 zł/zajęcia.

Muzyczne kalambury **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w miesiącu po 90 min.

Wstęp za okazaniem Karty Seniora

FOTOGRAFIA

Warsztaty fotografii cyfrowej

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 55 zł/miesiąc.

JĘZYKI OBCE

Angielski/niemiecki/francuski/włoski/hiszpański/rosyjski

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 90 min. | Cena: 96 zł/miesiąc.

(przy minimalnej liczbie 7 osób w grupie).

Język angielski dla seniorów 60+, 70+...

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. | Cena: 40 zł/miesiąc.