

CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

ul. Sokolska 13, 30-510 Kraków
tel. 12 656 36 70 wew. 30
e-mail: info@ckpodgorza.pl
ckpodgorza.pl

KLUB RODZICÓW

2, 9.02/piątek
godz. 9.30-10.15 – dzieci do 2 lat (I grupa)
godz. 10.30-11.15 – dzieci powyżej 2,5 lat
godz. 11.30-12.15 – dzieci do 2 lat (II grupa)

Zajęcia animacyjne, ogólnorozwojowe dla dzieci z rodzicami, prowadząca: Magdalena Szwarbach
Celem spotkań jest adaptacja maluchów do wspólnej, twórczej zabawy, nauka samodzielności, cierpliwości, odwagi, radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz kształtowanie dobrych nawyków i nowych umiejętności. Spotkania są okazją do nawiązania kontaktów z innymi rodzicami, wymiany doświadczeń. Rodzice uczestniczą w zabawie razem ze swoimi dziećmi, poznają ich zdolności, obserwują rozwój.

7, 28.02/środy
godz. 9.30-10.15 – dzieci do 2 lat (I grupa)
godz. 10.30-11.15 – dzieci powyżej 2,5 lat
godz. 11.30-12.15 – dzieci do 2 lat (II grupa)

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i dzieci do 5 roku życia, prowadzone w oparciu o teorię uczenia się muzyki wg amerykańskiego profesora E. E. Gordona.
Prowadząca: Monika Madej
Dzięki zajęciom umuzykalniającym rodzice obserwują u swoich dzieci zwiększoną płynność mowy i lepszą dykcję. Ponadto, dzieci znacznie łatwiej i dłużej potrafią koncentrować swoją uwagę, co ma wpływ na ich rozwój intelektualny. Dzieci, które biorą udział w zajęciach muzycznych wg teorii prof. Gordona posiadają bogaty słownik rytmiczny i melodyczny, co pomaga im w późniejszej edukacji. Umuzycznianie tą metodą stymuluje wszechstronny rozwój i pobudza zdolność komunikowania się.

27.02/wtorek, godz. 9.30
Seminarium inspirujące dla rodziców i opiekunów „Jestem ok. taki, jaki jestem – o budowaniu poczucia własnej wartości u dziecka”
Prowadzenie: Agnieszka Barber, trenerka Familylab
Podczas seminarium będziemy rozmawiać o tym, czym jest poczucie własnej wartości, jak je wspierać i czym się różni od pewności siebie. Przyjrzymy się temu, co wspiera, a co hamuje rozwój poczucia własnej wartości u dziecka. Zastanowimy się też, jakie znaczenie dla rodzica ma uświadomienie sobie, czym jest poczucie własnej wartości u dziecka.

Dla posiadaczy Karty Klubu Rodziców udział w zajęciach jest bezpłatny.
Osoby dorosłe nieposiadające karty obowiązują bilet wstępu w wysokości 1 zł na każde zajęcie.

PODGÓRSKI KLUB SENIORA

DLA POSIADACZY KARTY SENIORA UDZIAŁ BEZPŁATNY

5.02/poniedziałek, godz. 11.00
Wykład „Pamięć i kreatywność”
Prowadzenie: Joanna Starzyk

6.02/wtorek, 10.00
Wycieczka „Kościoty chrześcijańskie Kazimierza”
Oprowadza licencjonowany przewodnik Marek Łopatka
Zbiórka: CKP (ul. Sokolska 13), godz. 10.00

7.02/środa, godz. 11.00
Wykład „Jak mnie widzą inni? Moje słabe i mocne strony”
Prowadzenie: Teresa Kędra

9.02/piątek, godz. 16.00
Spotkanie z zielarzem Wiktorem Stelmachem

12.02/poniedziałek, godz. 10.30
„Trening umysłu – poznajemy techniki zapamiętywania”
Prowadzenie: Aleksandra Bukowska

14.02/środa, godz. 11.00
Wykład „Wina, kara, przebaczenie”
Prowadzenie: Teresa Kędra

16.02/piątek, godz. 12.30
Spotkanie Podgórskiego Klubu Przyjaciół Sztuki

19.02/poniedziałek, godz. 11.00
Warsztaty „Pamięć i kreatywność”
Prowadzenie: Joanna Starzyk

20.02/wtorek, godz. 13.00
Wykład z cyklu „Pyłek pszczeli źródłem zdrowia”
Prowadzenie: Ryszard Teska

21.02/środa, godz. 12.00
Spotkanie z dietetykiem Magdaleną Zapiór
W programie m.in.: zasady zdrowego żywienia Seniorów, postępowanie dietetyczne w podstawowych chorobach (nadciśnienie, podwyższony cholesterol, cukrzyca).

23.02/piątek, godz. 11.00
Klub czytelniczy „Od dramatu do kabaretu – Mariana Opani sposób na aktorstwo i życie”
Prowadzenie: Marta Witkowska

26.02/poniedziałek, godz. 12.30
Spotkanie kulinarne „Smaki życia”
Prowadzenie: Marta Orłowska

27.02/wtorek, godz. 11.00
Spotkanie z zielarzem Wiktorem Stelmachem

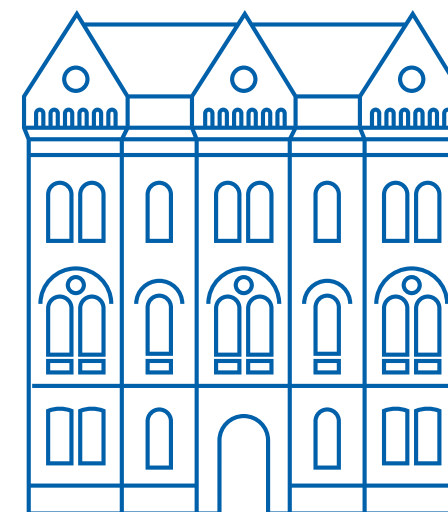
28.02/środa, godz. 13.00
„PodRęcznik” – zajęcia z samoobrony dla seniorów
Prowadzenie: Maciej Ustarbowski, BorGrupa
UWAGA: liczba miejsc ograniczona, zapisy do 26 lutego w Punkcie Informacyjnym CKP (ul. Sokolska 13, parter)

Każdy piątek, godz. 10.00
Kurs brydżowy dla początkujących
Prowadzenie: Teresa Janusz

Klub Nordic Walking
Grupy: poniedziałki, godz. 10.00
czwartki, godz. 12.00
Zbiórka przed Centrum Kultury Podgórze (ul. Sokolska 13)

SALA BILARDOWA NR 17
Posiadacze Karty Seniora mogą korzystać z sali bezpłatnie.

Kraków



CENTRUM
KULTURY
PODGÓRZA

Centrum Kultury Podgórze
ul. Sokolska 13
30-510 Kraków
ckpodgorza.pl

luty 2018

KONCERTY ŚRODOWE

7.02/środa, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert Willy'ego Blake'a „Stare brzmienia Ameryki”
W programie tradycyjne amerykańskie pieśni z okresu od końca XVIII do I połowy XX w.
Bilety: 15 zł/5 zł*

14.02/środa, Walentynki w Centrum Kultury Podgórze godz. 14.00 – Sala widowiskowa

„Amory, humory i inne kuplety, czyli opowieści o miłości i innych uczuciach na wesolo”. Prowadzenie: Dariusz Cywka
Wstęp wolny*

godz. 16.00 – Sala zajęciowa nr 5

Warsztaty kulinarne „Sałatki pełne miłości”
Prowadzenie: Katarzyna Sarba
Wstęp wolny*

godz. 18.00 – Sala widowiskowa

„Miłość ci wszystko wybaczy!” – koncert przebojów operowych, operetkowych oraz najpiękniejszych polskich piosenek o miłości do słów Agnieszki Osieckiej i Jeremiego Przybory.

Blanka Dembosz – sopran
Maria Rutkowska – fortepian
Bilety: 15 zł/5 zł*

21.02/środa, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Wieczór muzyczno-poetycki „Drohobycz – miasto, gdzie sklepy były cynamonowe”
W programie poezja inspirowana Kresami oraz aranżacje muzyki polskiej.
Maria Baka-Wilczek – fortepian
Mariusz Jerzy Olbromski – opowieść/poezja
Bilety: 15 zł/5 zł*

28.02/środa, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Recital Anny Kukawskiej „Najpiękniejsze piosenki o miłości”
Przy fortepianie: Bogusław Zięba
Bilety 15 zł/5 zł*

***Dla posiadaczy karty Podgórze w Kulturze lub Karty Seniora.**

INSPIRUJĄCE CZWARTKI

1.02/czwartek, godz. 15.00

Warsztaty tworzenia biżuterii karnawałowej
Prowadzenie: Krystyna Drożdżowska
Wstęp wolny*

1.02/czwartek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Piosenki retro i polska biesiada” w wykonaniu Krakowskiej Grupy Biesiadnej
Bilety: 15 zł/5 zł*

8.02/czwartek, godz. 14.00–15.00

Przyjmowanie smakołyków na konkurs kulinarny „Wypieki karnawałowe”
Szczegółowe informacje na: ckpodgorza.pl/konkursy

8.02/czwartek, godz. 18.00

Karnawałowe spotkanie kulinarne „Nie tylko pączki...”
Prowadzenie: Dorota Sokół
W programie warsztaty kulinarne – godzina dobrej zabawy oraz obcowania ze smakiem dawnych karnawałów.
Wstęp wolny*

15.02/czwartek, godz. 18.00

„Miłość niejedno ma imię” – program słowno-muzyczny przygotowany przez Podgórski Klub Przyjaciół Sztuki.
Wstęp wolny

22.02/czwartek, godz. 19.00 – Sala widowiskowa

Biesiada słowiańsko-cygańska
W programie: pieśni, romanse, czardasze i ballady romskie.
Dorota Helbin – śpiew
Dawid Czernik – skrzypce
Mateusz Dudek – akordeon
Bilety: 15 zł/5 zł*

***Dla posiadaczy karty Podgórze w Kulturze lub Karty Seniora.**

WYSTAWY

7.02-5.03 – Galeria Centrum Kultury oraz Galeria Rozmaitości (I piętro, korytarz oraz sala nr 13)
„Rozpoznawanie przestrzeni”
Autorzy prac: uczestnicy warsztatów „Studio Architektury Kreska” organizowanych w CKP
Wernisaż: 7.02/środa, godz.17.00
Wstęp wolny

WYDARZENIA

1.02/czwartek, godz. 9.00-19.00

Wybory do Rady Seniorów przy Centrum Kultury Podgórze

2.02/piątek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Walentynkowa potańcówka dla dorosłych
W programie: koncert „Dla ciebie śpiewam...”, opowieści sercowe z przymrużeniem oka, karaoke, pokazy taneczne, konkursy muzyczne.
Prowadzenie: Marianna
Bilety: 15 zł/7 zł*

3.02/sobota, godz. 11.00

„Dźwiękiem malowane”
Koncert w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej I i II stopnia nr 3 oraz Towarzystwa Muzycznego w Krakowie
Przygotowanie: Ewa Daczkowska i Marta Kubiszyn
Wstęp wolny

6.02/wtorek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Spotkanie z dr. hab. Michałem Rusinkiem
„Nic zwyczajnego o Wiśławie Szymborskiej”
Wstęp wolny

9.02/piątek, godz. 16.00 – Sala widowiskowa

„Co nam w duszy gra – najpiękniejsze polskie piosenki o miłości”. Prowadzenie: Aleksandra Sotnicka
Wstęp wolny*

12.02/poniedziałek, godz. 18.00

Koncert „Miłość w zimowej odstonie”
W programie: najpiękniejsze arie i duety operetkowe i musicalowe oraz piosenki lat dwudziestych i trzydziestych.
Dariusz Palonek – tenor
Aleksandra Sotnicka – sopran
Renata Żelobowska-Orzechowska – fortepian
Bilety: 15 zł/7 zł*

13.02/wtorek, godz. 17.30

Wykład z cyklu „Religia jako fenomen kultury”: Święta Księga islamu Koran. Tradycja starotestamentowa w Koranie.
Prowadzenie: Elżbieta Wawro – doktor nauk humanistycznych
Wstęp wolny

16.02/piątek, godz. 18.00

„Dziennik Podróżny Pani Zofii: Riwiera Francuska”
Prowadzenie: Zofia Zalewska
Wstęp wolny

17.02/sobota, godz. 12.00 – Sala widowiskowa

Recital skrzypcowy Wiktorii Białostockiej
W programie: N. Paganini 24 Kaprysy op. 1
Wstęp wolny

20.02/wtorek, godz. 17.30

Wykład z cyklu „Religia jako fenomen kultury: Szariat i Dżihad w Koranie i w historii islamu.”
Prowadzenie: Elżbieta Wawro – doktor nauk humanistycznych
Wstęp wolny

23.02/piątek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Oblicza miłości” w wykonaniu Finesis Trio
Katarzyna Puch – sopran
Małgorzata Włodarczyk – gitara
Paulina Tkaczyk – fortepian
W programie: muzyka dawna wykonywana na replikach zabytkowych instrumentów.
Bilety: 15 zł/5 zł*

26.02/poniedziałek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Zabawy ruchowe przy muzyce dla Seniorów
Prowadzenie: Marianna
Bilety: 15 zł/7 zł*

***Dla posiadaczy karty Podgórze w Kulturze lub Karty Seniora.**

AKCJA ZIMA 2018

Adresaci akcji: uczniowie szkół podstawowych
Termin: 12-23.02.2018, poniedziałek-piątek, w godz. 10.00-14.00

W programie m.in.: warsztaty plastyczne, zajęcia sportowo-rekreacyjne, warsztaty tańca współczesnego, zwiedzanie krakowskich muzeów, bal kostiumowy, teatrzyk kukiełkowy, konkursy z nagrodami

Udział w zajęciach jest bezpłatny – obowiązują zapisy.
Akcja jest dofinansowana ze środków Rady Dzielnicy XIII
Szczegóły na: ckpodgorza.pl