

CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

ul. Sokolska 13, 30-510 Kraków
tel. 12 656 36 70 wew. 30
info@ckpodgorza.pl
ckpodgorza.pl

PODGÓRSKI KLUB SENIORA

DLA POSIADACZY KARTY SENIORA CKP UDZIAŁ BEZPŁATNY*

* z wyłączeniem spacerów po okolicach Krakowa (6 i 13.03) oraz Koncertu Kameralnego (29.03)

4.03/poniedziałek, godz. 11.00

Wykład „Pamięć i kreatywność” | Prowadzenie: Joanna Starzyk

4.03/poniedziałek

Wycieczka „Kościoty ulicy Kopernika”

Zbiórka: godz. 10.00, przed Hotelem Wyspiański

Oprowadza licencjonowany przewodnik Marek Łopatka

6.03/środa

Spacer po okolicach Krakowa: „Drogą Królewską” (ok. 6 km)
Garlica Murowana – Fort Marszowiec – Bibice – Witkowice

Zbiórka: godz. 9.45, pętla Krowodrza Górka

Opłaty: bilety komunikacji miejskiej

Przewodnik: Henryk Łukasik

6.03/środa, godz. 11.00

Spotkanie „Twarz naszą wizytówką, cz.1” | Prowadzenie: Teresa Kędra

8.03/piątek, godz. 16.00

Spotkanie z Wiktorem Stelmachem

11.03/poniedziałek, godz. 10.30

Giercownia – poznajemy zasady gry w „Carcassonne”

Prowadzenie: Aleksandra Bukowska

11.03/poniedziałek, godz. 11.30

„Odrotny trening umysłu”

Prowadzenie: Aleksandra Bukowska

13.03/środa

Spacer po okolicach Krakowa: „Grzbietem nad Prądnikiem” (ok. 6 km)
Giebułtów – Pękowice – Tonie

Zbiórka: godz. 10.15, pętla Krowodrza Górka

Opłaty: bilety komunikacji miejskiej

Przewodnik: Henryk Łukasik

13.03/środa, godz. 11.00

„Masaż twarzy i głowy dla zdrowia i urody, cz. 2”

Prowadzenie: Teresa Kędra

15.03/piątek, godz. 16.30

Wykład „Objawy i leczenie chorób nowotworowych układu chłonnego u osób starszych”

Prowadzenie: dr n. med. Agnieszka Giza, specjalista z zakresu hematologii z Katedry i Kliniki Hematologii Collegium Medicum UJ

18.03/poniedziałek, godz. 11.00

Ćwiczenia „Pamięć i kreatywność” | Prowadzenie: Joanna Starzyk

18.03/poniedziałek, godz. 12.30

Spotkanie kulinarne „Smaki życia” | Prowadzenie: Marta Orłowska

20.03/środa, godz. 11.00

Spotkanie Podgórskiego Klubu Przyjaciół Sztuki

20.03/środa, godz. 12.45

„Bezpieczny senior, cz. II” – zajęcia z samoobrony

Prowadzenie: BOR Grupa

UWAGA: liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy.

21.03/czwartek, godz. 13.00

Prelekcja na temat zdrowego żywienia

Prowadzenie: Paulina Ciupka, dietetyk z Gabinetu

Dietetycznego Bonna Sante

W programie m.in.: pomiar tkanki tłuszczowej,

określenie wieku metabolicznego

UWAGA: liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy.

22.03/piątek, godz. 11.00

Warsztaty artystyczne „Biżuteria”

Prowadzenie: Krystyna Drożdżowska

25.03/poniedziałek, godz. 10.30

Giercownia – gry w „Carcassonne” | Prowadzenie: Aleksandra Bukowska

25.03/poniedziałek, godz. 11.30

„Wiosenny trening umysłu” | Prowadzenie: Aleksandra Bukowska

26.03/wtorek, godz. 11.00

Spotkanie z Wiktorem Stelmachem

27.03/środa, godz. 13.00

„Wiosenne warsztaty kulinarne” | Prowadzenie: Dorota Sokół

UWAGA: liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy.

28.03/czwartek, godz. 13.00

Warsztaty genealogiczne

W programie m.in.: podstawowe zasady i narzędzia wykorzystywane w badaniach genealogicznych; tworzenie własnego drzewa genealogicznego

Prowadzenie: Rafał Marzec, Pracownia Smak Sztuki

UWAGA: liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy.

29.03/piątek, godz. 11.00

Klub czytelniczy: poranek literacki „W życiu wszystko zależy od nas – Urszula Dudziak w nowej odsłonie”

Prowadzenie: Marta Witkowska

29.03/piątek, godz. 19.30

Koncert Kameralny: Olga Pasiecznik, Adam Strug,

Harmonium Duo: Hubert Gizewski & Iwo Jedynecki

W programie: Szymanowski, pieśni kurpiowskie – źródła i inspiracje

Miejsce: Filharmonia Krakowska (ul. Zwierzyniecka 1)

Bilety rabatowe dla posiadaczy Karty Seniora CKP: 7 zł

(do nabycia wyłącznie w Punkcie Informacyjnym CKP, ul. Sokolska 13, parter)

Liczba biletów ograniczona. Obowiązują zapisy.

UWAGA: bilety na kwietniowy koncert w Filharmonii Krakowskiej do nabycia w Punkcie Informacyjnym CKP od 28.03.2019, od godz. 8.00. Liczba biletów ograniczona.

Kurs brydżowy dla początkujących

Każdy piątek, godz. 10.00 | Prowadzenie: Teresa Janusz

WYSTAWY

4.03-25.03 | GALERIA KOMINKOWA oraz GALERIA ROZMAITOŚCI

(I piętro, korytarz oraz sala nr 13)

Kraków lwów

Wystawa prac Kornela Graczyńskiego

Wernisaż: 8.03/piątek, godz. 16.00

Wstęp wolny

KLUB RODZICÓW

DLA POSIADACZY KARTY KLUBU RODZICÓW UDZIAŁ BEZPŁATNY

1, 8, 15, 22.03/piątki

Zajęcia animacyjne, ogólnorozwojowe dla dzieci z rodzicami

Prowadzenie: Anika Sztaba

godz. 9.30 – 10.15 | GRUPA I: dzieci do 2 lat

godz. 10.30 – 11.15 | GRUPA II: dzieci do 2 lat

godz. 11.30 – 12.15 | GRUPA III: dzieci powyżej 2,5 lat

6, 13, 20, 27.03/środy

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i dzieci do 3. roku

życia prowadzone w oparciu o teorię uczenia się muzyki

wg amerykańskiego profesora E.E. Gordona

Prowadzenie: Monika Madej

godz. 9.30 – 10.15 | GRUPA I: dzieci do 2 lat

godz. 10.30 – 11.15 | GRUPA II: dzieci do 2 lat

godz. 11.30 – 12.15 | GRUPA III: dzieci powyżej 2,5 lat

29.03/piątek

Spotkanie z lekarzem pediatrą Anną Szewczyk-Rykałą

Podczas spotkania zostaną poruszone takie tematy jak:

- Niepokojące objawy u dzieci – kiedy iść do lekarza, a kiedy poczekać?

- Jak postępować przy gorączce u dziecka?

- Najczęstsze infekcje

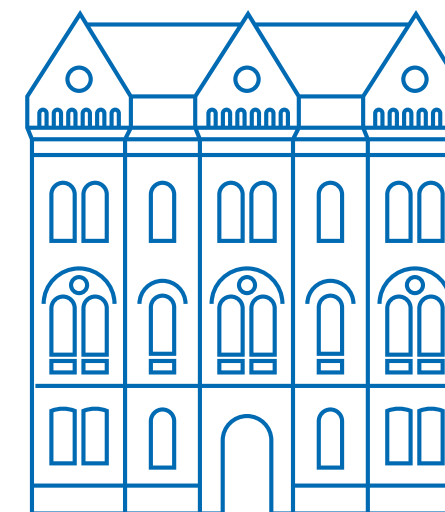
- Grypa i powikłania po chorobie

godz. 9.30 – 10.15 | GRUPA I: dzieci do 2 lat

godz. 10.30 – 11.15 | GRUPA II: dzieci do 2 lat

godz. 11.30 – 12.15 | GRUPA III: dzieci powyżej 2,5 lat

Kraków



CENTRUM
KULTURY
PODGÓRZA

Centrum Kultury Podgórze

ul. Sokolska 13

30-510 Kraków

ckpodgorza.pl

marzec 2019

CENTRUM KULTURY PODGÓRZA
INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

PRACOWNIA MISTRZA TWARDOWSKIEGO

14.03/czwartek, godz. 10.00 (ok. 50 min.)

„Zupka z blaszanego kubka” | Teatr Usztyty

Spektakl dla dzieci w wieku od 5 lat

Miejsce: Centrum Kultury Podgórze – DWÓR CZECHÓW
(ul. ks. J. Popiełuszki 36)

23.03/sobota, godz. 11.00 (ok. 45 min.)

„Przygody Janka i złej czarownicy” | Teatr Lalek Pinokio

Spektakl dla dzieci w wieku od 3 lat

Miejsce: Centrum Kultury Podgórze – KLUB KLINY
(ul. Biskupa Albina Matysiaka 1)

23.03/sobota, godz. 15.00 (ok. 50 min.)

„Pchła Szachrajka” | Teatr Żelazny

Spektakl dla dzieci w wieku od 3 lat

Miejsce: Centrum Kultury Podgórze – KLUB PIASKOWNICA
(ul. Łużycka 55, pawilon handlowy, I piętro)

25.03/poniedziałek, godz. 10.00 (ok. 70 min.)

„Co mogą smoki, a czego nie zaraz dowiesz się!”

Teatr Otwarty TO

Spektakl dla dzieci w wieku 3-8 lat

Miejsce: Centrum Kultury Podgórze – SIEDZIBA GŁÓWNA
(ul. Sokolska 13)

27.03/środa, godz. 10.00 (ok. 50 min.)

„Paluszek” | Teatr Chrząszcz w Trzcinie

Spektakl dla dzieci w wieku 5-9 lat

Miejsce: Centrum Kultury Podgórze – KLUB ISKIERKA
(ul. Żywiecka 44)

29.03/piątek, godz. 10.00 (ok. 40 min.)

„Miś Leopold” | Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana

Spektakl dla dzieci w wieku do 5 lat

Miejsce: Centrum Kultury Podgórze – SIEDZIBA GŁÓWNA
(ul. Sokolska 13)

Bilety:

Normalny – 15 zł/osoba | Grupowy (min. 10 osób): 10 zł/osoba
(opiekun grupy: wstęp bezpłatny)

Dla posiadaczy Karty Juniora, karty Podgórze w Kulturze
lub Karty Seniora CKP: 10 zł/osoba

UWAGA: liczba miejsc jest ograniczona.

W przypadku grup konieczna jest wcześniejsza rezerwacja.

KONCERTY I WYDARZENIA

4.03/poniedziałek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Kobieta po przejściach”

W programie: piosenki Agnieszki Osieckiej

Dorota Helbin – śpiew, Mateusz Dudek – akordeon

Bilety: 15 zł/*7 zł

5.03/wtorek, godz. 17.30 – Sala widowiskowa

Wykład z cyklu „Religia jako fenomen kultury”: Monoteizm

a religie Dalekiego Wschodu, cz. I – Dwie wizje świata

Prowadzenie: dr Elżbieta Wawro

Wstęp wolny

6.03/środa, godz. 17.00

Dzień Kobiet | **Miejsce:** Kino Kijów (al. Krasińskiego 34)

W programie:

- koncert ANDRZEJA RYBIŃSKIEGO

- program kabaretowy ANDRZEJA GRABOWSKIEGO –
„Żywoć człowieka zabawnego”

Bilety: 20 zł/*10 zł

7.03/czwartek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Przepustka do życia”

Marek Cichoń – gitara, śpiew; Tomasz Kobiela – gitara;

Jacek Kołodziejczyk – skrzypce

W programie: ballady o miłości i życiu

Bilety: 15 zł/*7 zł

8.03/piątek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

„Potańcówka na Dzień Kobiet”

W programie m.in.: koncert „Moje serce śpiewa dla ciebie”, karaoke,

pokazy taneczne | Prowadzenie: Marianna i Artur Witkowski

Bilety: 15 zł/*7 zł

11.03/poniedziałek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Miłość i życie kobiety”

Monika Początek – śpiew, Magdalena Ganew – śpiew

Blanka Dembosz – śpiew; Władysław Borowicz – fortepian

W programie: piosenki do słów A. Osieckiej, J. Przybory,

do muzyki J. „Ptaszyna” Wróblewskiego, J. Wasowskiego,

Z. Koniecznego i K. Komedy

Bilety: 15 zł/*7 zł

12.03/wtorek, godz. 18.00

Dziennik Podróżny Pani Zofii: „San Francisco – Golden Gate City”

Prowadzenie: Zofia Zalewska

Wstęp wolny

13.03/środa, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

„Wieczór muzyki romantycznej” –

recital fortepianowy Marii Baki-Wilczek

Kilka słów o muzyce romantycznej: Katarzyna Słota-Marciniak

W programie: F. Chopin, I.J. Paderewski, J. Zarębski, K. Mikuli,

K. Szymanowski, F. Liszt

Bilety: 15 zł/*7 zł

14.03/czwartek, godz. 19.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Spotkanie z operetką”

Wystąpi Żeński Kwartet Wokalny PREZIOSA w składzie:

Olga Ostrowska, Anna Stolarczyk, Karolina Borodziuk,

Katarzyna Cymerman; przy fortepianie: Michał Roemer

W programie: Offenbach, Lehár, Strauss, Kálmán, von Suppé.

Bilety: 15 zł/*7 zł

15.03/piątek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „MUZYKA ŚLICZNA, liryczna i dynamiczna”

Witek Łukaszewski – wokal, gitary

Sambor Dudziński – wokal, instrumenty klawiszowe,

instrumenty perkusyjne, saksofon, duduk

Bilety: 15 zł/*7 zł

17.03/niedziela, godz. 13.00 – Sala widowiskowa

Z cyklu „Spotkania w Cafe Nostalgia”:

- wspólne śpiewanie piosenek | Prowadzenie: Aleksandra Sotnicka

- spotkanie kulinarne „Smakołyki z PRL-u: blok czekoladowy”

Prowadzenie: Marta Orłowska

Bilety: 5 zł/*Wstęp bezpłatny

18.03/poniedziałek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

„Kobietom – muzycznie” – recital Michała Matuszewskiego

finalisty XI edycji „MUST BE THE MUSIC Tylko muzyka”

W programie: najpiękniejsze utwory muzyki polskiej

Bilety: 15 zł/*7 zł

19.03/wtorek, godz. 15.30 – Sala widowiskowa

Wykład „Frida Kahlo – Viva La Vida” | Prowadzenie: Ewa Gaj

Wstęp wolny

19.03/wtorek, godz. 17.30 – Sala widowiskowa

Wykład z cyklu „Religia jako fenomen kultury”: Monoteizm

a religie Dalekiego Wschodu, cz. II – Człowiek częścią Kosmosu.

Człowiek wobec Boga i świata | Prowadzenie: dr Elżbieta Wawro

Wstęp wolny

20.03/środa, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Oblicza miłości” – wystąpi Finesis Trio w składzie:

Katarzyna Puch – sopran, Małgorzata Włodarczyk – gitara

klasyczna, lutnia renesansowa, Paulina Tkaczyk – klawesyn

W programie: najstojniejsze pieśni oraz utwory miłosne

z musicali i operetek

Bilety: 15 zł/*7 zł

21.03/czwartek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

„Życie performerera na tle społecznych przemian”

spotkanie ze Szczęsnym Kościeszą Wrońskim – polskim poetą,

prozaikiem, aktorem, reżyserem i animatorem kultury

Prowadzenie: Michał Piętniewicz

Wstęp wolny

22.03/piątek, godz. 17.30 – Sala kominkowa

Koncert z okazji Dnia Kobiet

w wykonaniu Krakowskiego Towarzystwa Śpiewackiego Echo

Wstęp wolny

22.03/piątek, godz. 19.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Kto me usta całuje”

wystąpi Krakowski Zespół Kameralny w składzie:

Paulina Wójcik – sopran, Adrian Domarecki – tenor,

Wiktoria Kaplan – fortepian

W programie m.in.: F. Lehár, S. Niewiadomski, E. di Capua,

R. Stolz, H. Mancini, R. Strauss, E. Kálmán

Bilety: 15 zł/*7 zł

24.03/niedziela, godz. 12.00 – Sala widowiskowa

Scena Młodych Talentów

Wystąpią uczniowie szkół artystycznych

W programie: utwory klasyczne na skrzypce, fortepian, wiolonczelę

Wstęp wolny

25.03/poniedziałek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Z wiosną pod rękę”

W programie: najpiękniejsze arie i duety operetkowe i musicalowe

Aleksandra Sotnicka – sopran, Dariusz Palonek – tenor

Renata Żefobowska-Orzechowska – fortepian

Bilety: 15 zł/*7 zł

26.03/wtorek, godz. 10.00

Wycieczka „Gmach Główny Muzeum Narodowego

w Krakowie: Wypiański. Nieznany”

Prowadzenie: Ewa Gaj

Zbiórka: godz. 10.00, przed Gmachem Głównym MNK (al. 3 Maja 1)

Bilety do MNK: ulgowy – 15 zł/grupowy (min. 15 osób) – 5 zł

26.03/wtorek, godz. 16.00

Spotkanie warsztatowe z twórcami Stowarzyszenia Twórczego

Artystyczno-Literackiego S. Franczakiem i P. Augustynkiem

Wstęp wolny

26.03/wtorek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

„Spotkanie z poezją i piosenką” –

wieczór poetycko-muzyczny Marii Pomorskiej

Wstęp wolny

27.03/środa, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Koncert „Witajcie w naszej bajce”

Wystąpi kwintet „Z harfą w tle” w składzie:

Katarzyna Zabielska – harfa, Karolina Gorączko –

skrzypce/aranże, Natalia Ryba – altówka

Karolina Rejewska – wiolonczela, Katarzyna Jasica – flet

W programie: tematy i piosenki ze znanych bajek i filmów

Bilety: 15 zł/*7 zł

28.03/czwartek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

Wieczór historyczny | Gospodarz wieczoru: Krzysztof Hliniak

Wstęp wolny

29.03/piątek, godz. 18.00 – Sala widowiskowa

„Dwory, które pochłonął wielki Kraków” – wieczór z muzyką i gawędą

Bogna Wernichowska – gawęda, Anna Żeber – śpiew

Walentyn Dubrowskij – fortepian

Bilety: 15 zł/*7 zł

***Dla posiadaczy karty Podgórze w Kulturze lub Karty Seniora CKP.**